

VÁna BOA

Ano 1 - Nº 2 - Jan/2016

 **ViaRondon**



JOGAR LIXO NA RODOVIA É CRIME!

OBRAS EM BAURU

Intervenção trará benefícios a quem circula pela região

PIT STOP PELA VIDA

Ação é voltada à saúde e ao bem-estar dos caminhoneiros

DOAÇÃO DE SANGUE

Você também pode fazer esta boa ação

HÁ 6 ANOS, SABEMOS QUE QUANTO MELHOR É O CAMINHO, MAIOR É O CRESCIMENTO DA REGIÃO.

A ViaRondon está entre as 7 melhores rodovias do país e oferece toda a infraestrutura para que você viaje com segurança. Isso se reflete em desenvolvimento e empregos para todas as cidades do trecho, do agricultor ao comércio, da indústria ao consumidor final.

Tudo para ligar você ao seu destino.

FUI VENDER
O CARREGAMENTO
DE BATA

Bata frita (porção)

R\$ 15,00



Novo ano, grandes desafios

Um novo ano começa e com ele renovam-se as expectativas, e a fé.

Mesmo diante dos noticiários que são mencionados sobre as previsões para 2016, temos que acreditar na nossa capacidade de superação mantendo a fé no Nosso Criador e trabalhando ainda mais como um exercício a mais que temos que superar.

E seguindo nossa missão como concessionária de rodovia, os objetivos principais permanecem em foco: a satisfação plena de nossos usuários, a contribuição socioambiental com as comunidades margeadas à Rodovia Marechal Rondon e a valorização de nossos colaboradores.

Será um ano de desafios maiores, porém, que nos motivam a fazer sempre o melhor. A conscientização do usuário como parte ativa na segurança e na conservação da rodovia está entre os temas abordados nesta edição e ao longo de todo o ano. Concessionária, usuário e comunidades lindeiras juntos e somando esforços. Somente desta forma conseguiremos aumentar a segurança na rodovia e diminuir problemas socioambientais, mantendo nossa preocupação sempre voltada para saúde, segurança e meio ambiente.

Que venha o novo tempo!

Desejamos a todos um ano repleto de realizações.

Sr. José Efraim Neves
Presidente Grupo BRVias

ÍNDICE

- 04** **Editorial**
Palavra do Presidente
- 07** **Viagem Segura**
Como utilizar bem os freios
- 08** **Mais Saúde**
Pit Stop pela vida beneficia a saúde dos caminhoneiros
- 10** **Responsabilidade Social**
Doação de sangue, questão humanitária
- 12** **Pense Verde**
Lazer nos rios da região também exige cuidados
- 14** **Você está aqui**
Mapa da região, telefones úteis e de emergência
- 21** **Relato de Viagem**
Histórias de quem roda pela SP-300
- 22** **Personagem da Edição**
Aqui também é lugar de aprendiz
- 24** **Nossa Rodovia**
Obras em Bauru resultam em melhorias para o usuário
- 26** **Você Sabia?**
Dicas para viajar com o seu pet
- 27** **Roteiro ViaRondon**
Muitos motivos para visitar Lins
- 30** **Divirta-se**
Agenda de eventos e passatempo

16 **Capa**
Rodovia não é lugar de lixo!

Vá na Boa é uma publicação da ViaRondon Concessionária de Rodovia S.A., responsável pela administração da SP-300, entre o km 336+500, em Bauru, ao km 667+630, em Castilho.

Sede Administrativa:
Rua Argemiro Sandoval, 30
Jd. Americano, CEP: 16400-679, Lins, SP

www.viarondon.com.br

Concessionária filiada à 

Diretor-Presidente:
José Efraim Neves da Silva;
Marketing: André Barros Beldi;
Comunicação Corporativa:
Déborah Palma Pereira;
Assessoria de Imprensa:
Ricardo F. Rodrigues, MTb 56.879/SP.

Projeto Gráfico e Coordenação:
Atua Agência S.A.
www.atua.ag

Jornalista responsável:
Rose Campos, MTb 22.000/SP;
Redação: Daiene Felício;
Diagramação: Leonardo Sanchez;
Executivo de conta: Helder Luiz da Silva;
Tiragem: 15 mil exemplares.

 **ViaRondon**
Uma empresa BRVias



OUVIDORIA E ATENDIMENTO A EMERGÊNCIAS

Pelo telefone gratuito **0800 72 99 300** o usuário pode solicitar atendimento e informações sobre a rodovia ou fazer sugestões e reclamações para a Concessionária ViaRondon.

É HORA DE PISAR NO FREIO?

Ter a manutenção em dia é indispensável para a segurança de todo veículo, especialmente para quem circula em rodovias. Entre os itens mais importantes, o sistema de freios é (com toda a certeza) o que mais pode fazer a diferença em situações de risco.

Veja algumas dicas para manter o equipamento sempre em ordem:

SINAL	PODE SER
Carro "puxando"	mangueiras entupidas, pistões gastos ou sujos, discos empenados
Barulho na frenagem	desgaste nas pastilhas e lonas de freio
Ruídos	desgaste nas pastilhas e/ou discos
Pedal do freio baixo	vazamento de fluido, desgaste das lonas traseiras
Trepidações	discos ou tambores empenados
Freio de mão alto	sapatas desreguladas ou gastas
Nível do fluido baixo	vazamento nos cilindros ou nas mangueiras

Depois de se certificar de que está tudo certo com a parte mecânica, é hora de rever a sua forma de dirigir. Saiba o que dizem os especialistas.

Sem deixar morrer

Vá reduzindo a marcha e pisando de leve no pedal de freio alguns segundos antes de chegar ao obstáculo ou semáforo.

Descida a favor

Se for acentuada, use o freio motor, que é a prática de utilizar o funcionamento do motor para ajudar a controlar a velocidade, sem acionar o pedal do freio. Nem pense em descer desengrenado!

Vem gente atrás

Antes de frear também considere a distância e velocidade de quem vem atrás. Sempre!

Nada de "pulinhos"

Aqui o segredo é a sincronia entre freio e embreagem. Não pise forte demais no freio nem atrase o acionamento da embreagem.

Como frear nas curvas?

Procure reduzir a velocidade logo na entrada, mantenha durante o miolo do percurso, até ser seguro retomar a aceleração.

Pneu não é cantor

Evite freadas bruscas e repentinas. Diminua a velocidade aos poucos. Na saída, pise mais leve na embreagem antes de retirar o pé do freio.

PARA LEVAR A VIDA NUMA BOA

REALIZAR EXAMES PREVENTIVOS É UMA DAS MANEIRAS MAIS EFICIENTES DE CUIDAR DA SAÚDE. A VIARONDON NÃO SÓ ACREDITA NISSO COMO ALERTA OS MOTORISTAS SOBRE O ASSUNTO E OFERECE ALGUNS DELES, GRATUITAMENTE, NO PIT STOP PELA VIDA

Com a correria diária, nem sempre é fácil arranjar um tempo para cuidar da saúde. E, para quem trabalha nas estradas, a falta de uma rotina pode dificultar ainda mais a manutenção de hábitos saudáveis como, por exemplo, ter uma alimentação equilibrada e visitar o médico regularmente.

Por isso a ViaRondon se empenha tanto para realizar a ação “Pit Stop pela Vida”. A iniciativa reúne uma série de atividades voltadas à promoção da qualidade de vida e da cidadania, com foco na prevenção de doenças.

Durante a ação, os participantes têm a chance de aferir a pressão arterial e realizar testes de diabetes, além de verificar seu Índice de Massa Corporal (IMC). O “Pit Stop pela Vida” oferece ainda serviços da ouvidoria, cortes de cabelo e orientações sobre cidadania.

Por que participar?

Desde sua criação, o Pit Stop já beneficiou diretamente mais de 900 usuários, em sua maioria homens. O objetivo é detectar precocemente (e de graça) alterações sérias de saúde, como diabetes, colesterol elevado e hipertensão arterial, além de identificar a predisposição a várias outras doenças. Por meio do resultado obtido no teste de IMC, por exemplo, se verificam os riscos de contrair doenças relacionadas à subnutrição (inflamação nervosa, cegueira, anemia, diarreia, ulcerações bucais e gastrointestinais) e à obesidade (hipertensão, arteriosclerose, insuficiência cardíaca etc.).

Além disso, os testes de aferição da pressão são grandes aliados na descoberta precoce da hipertensão. Isso é importante, pois, apesar de seu alto potencial para causar graves danos à saúde, trata-se de um mal silencioso, ou seja, sem sintomas. Segundo a Sociedade Brasileira de Hipertensão, cerca de 30% da população brasileira sofre da doença, que é responsável por 40% dos infartos, 80% dos derrames (ou acidente vascular cerebral – AVC) e 25% dos casos de insuficiência renal terminal. E um grande contingente de pessoas afetadas nem desconfia disso.

O mais recente Pit Stop pela Vida beneficiou mais de 100 caminhoneiros e seus familiares

Fontes: Jornal Hoje / Fit Trend / Campanha Menos Pressão / Boa Saúde

Na última edição do evento, realizada em setembro, em Bauru (SP), foram beneficiados 107 usuários vindos de diversas regiões do país. O Pit Stop teve o apoio da Universidade Sagrado Coração de Jesus (USC), do São Francisco Resgate, do Detran/Poupatempo, da Secretaria de Saúde de Bauru, da Escola de Cabeleireiros Tide e da Sabesp.

Antes disso, em junho, 174 pessoas foram atendidas em Araçatuba (SP) contando com parcerias como SEST/SENAT, Secretaria de Saúde de Araçatuba, Escola de Cabeleireiro Kalu, São Francisco Resgate, Sabesp e Unesp Odontologia.

CERCA DE 30% DA POPULAÇÃO BRASILEIRA SOFRE DE HIPERTENSÃO, DOENÇA RESPONSÁVEL POR 40% DOS INFARTOS, 80% DOS DERRAMES E 25% DOS CASOS DE INSUFICIÊNCIA RENAL TERMINAL

Fonte: Sociedade Brasileira de Hipertensão



HABITUE-SE A SALVAR VIDAS

Você sabia que até mesmo para a realização de procedimentos médicos relativamente simples, como a revascularização, são necessárias aproximadamente sete doações de sangue? Para cirurgias cardíacas mais complexas, como de válvula ou aorta, podem ser necessárias até 15 doações. Em virtude disso, manter o atendimento de um hospital especializado em tratamento do coração requer um mínimo de 30 doações diárias. E esta é apenas uma das situações em que é obrigatório contar com a ajuda de doadores.

Não é à toa que os hemonúcleos – popularmente conhecidos como bancos de sangue – estão constantemente divulgando a sua necessidade de reforçar os estoques. Algo que só é possível com a ajuda de voluntários. Afinal, mesmo com todo o avanço da medicina, ainda não se descobriu nenhum substituto para o sangue humano. Ele também é fundamental nas transfusões, em casos de cirurgia, no tratamento de acidentados e no cuidado a pacientes em quimioterapia. Quem se dispõe ao gesto simples de doar contribui para salvar até quatro vidas de uma única vez. No caso de crianças, uma simples doação chega a ajudar até dez delas.

Para doar, basta apresentar um documento com foto, estar bem alimentado (evitando o consumo de comidas muito gordurosas até três horas antes) e em boas condições de saúde. Também é preciso pesar mais de 50 quilos e ter entre 16 e 69 anos (neste caso, desde que a primeira doação tenha sido feita até os 60 anos).

Estamos nesta causa

Ciente da importância desta atitude, a Concessionária ViaRondon incentiva a doação entre seus colaboradores, muitas vezes estendendo a campanha entre as populações das cidades próximas à rodovia. Neste ano, foram 394 bolsas de sangue arrecadadas entre as regiões de Lins, Bauri e Araçatuba - incluindo a ação no Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue, em novembro, quando foram obtidas 105 bolsas de sangue. Ao todo, 21 cidades estiveram envolvidas nesta causa em conjunto com a ViaRondon.

De acordo com o Decreto-Lei 5.452, todo doador tem direito a um dia de folga no trabalho a cada 12 meses trabalhados, desde que seja devidamente comprovada. O direito se estende a funcionário público civil, de autarquia ou militar, conforme estabelece a Lei Federal 1.075.



Muitos colaboradores da Concessionária aderiram à campanha de doação de sangue e todos receberam brindes personalizados



PARA NÃO PERDER A VIAGEM...

A princípio, todo adulto saudável pode doar sangue. Mas há algumas situações, temporárias ou não, que podem impedir este gesto. Veja quais são:

- Estar com febre, gripe ou resfriado (é preciso aguardar sete dias após desaparecimento dos sintomas);
- Ter feito endoscopia/colonoscopia há menos de seis meses;
- Mulheres que amamentam (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);
- Estar grávida ou em estado de pós-parto (até 90 dias após o parto normal e até 180 após uma cesariana);
- Ter diabetes em uso de insulina ou epilepsia em tratamento;
- Ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) (em um período de um ano)
- Ter extraído dente até 72 horas antes ou ter passado por cirurgias de apendicite, hérnia, amigdalectomia ou varizes (no prazo de três meses antes);
- Ter consumido bebida alcoólica até um dia antes ou ter feito transfusão/tatuagem/maquiagem definitiva no último ano;
- Ter sofrido aborto nos últimos três meses ou possuir piercing em cavidade oral ou região genital.

* Impedimentos definitivos: quem teve hepatite após os 11 anos, além de evidências de hepatites B e C, Aids, doenças associadas aos vírus HTLV I e II e da Doença de Chagas. O mesmo vale para quem usa drogas ilícitas injetáveis ou teve malária/sífilis.

Fontes: Inca / Fundação Pró-Sangue / Hemope / Hospital Albert Einstein / Minha vida / bem saúde / Hospital Waldemar Monastier / Site Drauzio Varella

À BEIRA DO RIO

(COM TODA A SEGURANÇA)

EM DIAS DE CALOR E MOMENTOS DE FOLGA, TOMAR UM BANHO DE RIO É UMA ATIVIDADE BUSCADA POR MUITA GENTE. MAS PARA A DIVERSÃO SER COMPLETA, É PRECISO TOMAR ALGUNS CUIDADOS

Quando chega a estação mais quentes do ano, em qualquer dia mais ensolarado, muitas pessoas se animam a buscar os rios que cortam a região para se refrescar e curtir o contato com a natureza. A ideia é ótima, mas é preciso tomar alguns cuidados para não deixar que os perigos estraguem a diversão. Para um lazer seguro, siga algumas orientações importantes.

1 Nadar exige certo preparo. Antes de começar a dar braçadas, avalie se vai ter fôlego e força muscular para ir até a outra margem ou é melhor ficar de boa ali na beirinha da água mesmo. Lembre-se: diversão não exige competição.

2 Fique atento à profundidade do local e à correnteza. Para isso, procure se informar antes com quem conhece o lugar, pois rios podem esconder correntezas que não ficam aparentes na superfície. Águas escuras ou turvas também prejudicam a visibilidade.

3 Antes de mergulhar, especialmente se for de cabeça, certifique-se da profundidade. Pular de qualquer jeito onde você não conhece pode ser muito arriscado.

4 Procure não entrar no rio sozinho. A companhia de familiares ou amigos, além de tornar o passeio mais animado, é muito mais seguro.

5 Crianças adoram brincar na água, mas não as deixe sozinhas nem por um minutinho.

6 Jamais atravesse uma corredeira. A não ser que possa se prender firmemente a uma corda.

7 Água fria demais aumenta as chances de câimbra. Neste caso, mesmo um bom nadador corre mais perigo.

8 Se o passeio inclui bebida alcoólica, melhor ficar longe da água. Consumir álcool e nadar é uma combinação arriscada demais e responsável por grande parte dos casos de afogamento.

9 Siga as placas: se elas alertam para perigos ou restrição a banhos, não faça de conta que não viu. Busque outro lugar mais seguro.

10 E não se esqueça do filtro solar e do repelente, reaplicando o produto ao sair da água.



Fontes: Blog Viagens e Andanças / Correio de Uberlândia / Trilhas e Prosas

ViaRondon SP-300



Telefones úteis

- ARTESP: 0800 727 83 77
- BOMBEIROS: 193
- DEFESA CIVIL: 199
- DISQUE-DENÚNCIA: 0800 156315
- DENÚNCIA DE EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL: 100
- IGAMA: 0609 810003
- POLÍCIA MILITAR: 190
- POLÍCIA MILITAR RODOVIÁRIA: 198



Polícia Militar Rodoviária

- Bauru - km 338+400 - Leste
- Pirajú - km 395+200 - Leste
- Lins - km 444+100 - Leste
- Penápolis - km 484+700 - Oeste
- Araçatuba - km 527+400 - Leste
- Valparaíso - km 576+125 - Leste
- Andradina - km 621 - Oeste
- Castilho - km 665+830 - Oeste

Cidades Lindeiras

- | | | |
|------------------|----------------|----------------|
| Bauru | Avanhandava | Lavínia |
| Avai | Perópolis | Mirandópolis |
| Presidente Alves | Glicério | Guaraçai |
| Pirajú | Cordeiros | Musteço do Sul |
| Guarantã | Birigui | Andradina |
| Castilho | Araçatuba | Castilho |
| Lins | Guararapes | |
| Guacema | Rubiácea | |
| Promissão | Bento de Abreu | |

Centro de Controle Operacional
Promissão - km 455+700

TIPO DE VEÍCULO	Avai	Pirajú	Promissão	Glicério	Rubiácea	Lavínia	Guaraçai	Castilho
Automóvel e utilitário	RS 4,70	RS 4,40	RS 5,20	RS 5,80	RS 5,00	RS 3,90	RS 3,80	RS 2,80
Veículo por uso comercial	RS 4,70	RS 4,40	RS 5,20	RS 5,80	RS 5,00	RS 3,90	RS 3,80	RS 2,80
Motocicleta	RS 2,35	RS 2,20	RS 2,60	RS 2,90	RS 2,50	RS 1,95	RS 1,90	RS 1,40

- ### Localização das Praças de Pedágio (Leste/Oeste)
- | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| P1 km 367+767
Avai | P2 km 400+809
Pirajú | P3 km 455+700
Promissão | P4 km 497+910
Glicério |
| P5 km 562+800
Rubiácea | P6 km 590+482
Lavínia | P7 km 621+250
Guaraçai | P8 km 655+800
Castilho |

- ### Serviço de Atendimento ao Usuário
- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| US 1 km 349+950
Leste
Bauru | US 2 km 382+500
Oeste
Presidente Alves | US 3 km 416+500
Leste
Guarantã | US 4 km 448+800
Oeste
Guacema | US 5 km 478+850
Oeste
Penápolis |
| US 6 km 507
Oeste
Cordeiros | US 7 km 542+300
Leste
Araçatuba | US 8 km 572+500
Oeste
Valparaíso | US 9 km 608+800
Leste
Mirandópolis | US 10 km 644+630
Leste
Andradina |

Informações e emergência:
0800 72 99 300
www.viarondon.com.br



JOGAR LIXO PELA JANELA DO VEÍCULO É UM VERDADEIRO CRIME

ALÉM DE SER UM MAU HÁBITO, ESTA ATITUDE É PASSÍVEL DE PUNIÇÃO PELA LEGISLAÇÃO DE TRÂNSITO E AINDA ACARRETA UM PROBLEMA PARA A NATUREZA. FAZER A COISA CERTA, PORTANTO, É BEM MAIS VANTAJOSO PARA TODOS

Você tem o hábito de chupar bala, consumir alimentos (como uma barrinha de chocolate, por exemplo) ou tomar refrigerante dentro do carro? E depois faz o que com a embalagem?

Se a resposta é livrar-se dela pela janela do carro, saiba que esta atitude é bem mais grave do que parece. Além de poluir o meio ambiente, trata-se de um ato perigoso, especialmente em rodovias, pois há grande probabilidade de acertar outro automóvel ou até mesmo outro motorista e acabar provocando um acidente.

Por isso mesmo, jogar qualquer tipo de objeto pela janela do carro é considerado infração média pelo Código de Trânsito Brasileiro (CTB), de acordo com o artigo 172. O motorista que for flagrado atirando objetos do veículo em vias públicas pode ser punido com multa no valor de R\$ 85,13, além de somar quatro pontos na CNH.

Ainda assim, esta é uma prática comum nas rodovias brasileiras. Para se ter uma ideia, somente nos 416 quilômetros do trecho administrado pela concessionária, são recolhidas mensalmente uma média de 22 toneladas de lixo, o que corresponde a cerca de 264 toneladas anualmente. “Mas nos período que antecedem as férias, de maio a julho, e de dezembro a fevereiro, quando existe maior circulação de veículos na rodovia, esse volume aumenta, podendo chegar a 100% acima da média”, revela Matheus Monte, coordenador de Conserva da Concessionária.

Os rejeitos recolhidos contêm todo tipo de

material, incluindo grande quantidade de garrafas e latas de todos os tipos, pneus, papéis, calotas de veículos, entre outros. É assim, juntando desde um inocente papelzinho até um copinho de água vazio, que cada um ajuda a formar uma gigantesca montanha de lixo. Mas é preciso ressaltar que nem sempre o descarte é discreto. Até mesmo entulho de construção e grandes objetos, como sofás velhos, eventualmente são encontrados em locais próximos à rodovia.

Danos ao meio ambiente

Independentemente da punição, há outras consequências negativas que esta atitude pode acarretar ao meio ambiente. Uma única bituca de cigarro, por exemplo, pode provocar um grave incêndio na vegetação. A fumaça gerada, além de prejudicar a saúde da população, tende a diminuir a visibilidade na rodovia.

Restos de comida, por sua vez, atraem animais, e a travessia deles pela via também se torna um risco em potencial.

Sem contar o perigo da dengue, uma vez que a larva do mosquito *Aedes Aegypti* tende a se proliferar livremente na água parada contida em objetos descartados inadequadamente.

Você pode (e deve!) fazer sua parte

Para minimizar o problema do descarte incorreto do lixo, que produz impactos na saúde, no meio

ambiente e até na pontuação da CNH, habitue-se a encaminhar os resíduos de forma correta.

Ao trafegar pela SP-300, você pode contar com as bases de Serviço de Atendimento ao Usuário (SAU) para descartar corretamente o lixo armazenado em seu veículo. Também costumam estar disponíveis aos usuários sacolinhas para o câmbio, onde o lixo do carro pode ser depositado até que se encontre lugar mais apropriado.

Matheus explica que parte dos resíduos

recolhidos pela Concessionária é destinado à reciclagem e o que não apresenta condições para isso é encaminhado a aterros sanitários.

Em outras situações ou em casa, aproveite para fazer a coleta seletiva do lixo. Para isso, alguns cuidados simples fazem toda a diferença.

Dependendo da forma de descarte, o material separado deixa de ser resíduo e passa a ser rejeito. E não pode mais ser reaproveitado.

O modo correto do fazer é separar os secos (plásticos, vidros, papelão etc.) dos úmidos



LIXO ELETRÔNICO TAMBÉM TEM SOLUÇÃO

Além de papel, embalagens e cascas de frutas, existe um tipo de lixo que é ainda mais preocupante quando é dispensado livremente no meio ambiente. Trata-se do chamado lixo eletrônico (pilhas, baterias, celulares, computadores etc).

Segundo divulgação no Portal Brasil, do governo federal, existem atualmente no país cerca de 4 mil instituições que oferecem soluções na gestão deste tipo de resíduos. Estas instituições estão cadastradas no E-lixo Maps (www.elixo.org.br), desenvolvido pelo Instituto Sergio Motta, responsável pelo cadastramento e mapeamento dessas organizações de reciclagem de lixo eletrônico.

A iniciativa de criar este serviço surgiu primeiramente com o propósito de atender a cidade de São Paulo. Com o tempo, foi se ampliando para outras partes do Brasil. Reaproveitar este material evita problemas

sérios, como a contaminação do lençol freático, por exemplo.

Estimativas da Organização das Nações Unidas (ONU) dão conta de que os brasileiros produzem aproximadamente 360 mil toneladas de lixo tecnológico a cada ano. E fazem parte desta conta, cada vez mais, equipamentos como TVs, computadores e celulares, aparelhos que "envelhecem" e são trocados com rapidez crescente.

Como esses eletrônicos possuem metais pesados e altamente tóxicos (mercúrio, cádmio e chumbo são alguns deles), se liberados no meio ambiente, em um aterro, podem alcançar o lençol freático, contaminando-o. Ou poluir o ar, se este material for incinerado.

Caso esses minerais sejam separados, podem ser reaproveitados, gerar renda e ainda diminuir a demanda por mais mineração.



Ao jogar qualquer objeto pela janela do veículo, o motorista flagrado pode ser multado, perder quatro pontos na carteira e ainda responder por crime ambiental. Quando os resíduos secos são misturados aos úmidos, o percentual de reaproveitamento cai de 70% para 1%.

(orgânicos, como resto de comida). Se os resíduos são misturados, em geral, apenas 1% pode ser reciclado, enquanto com a separação adequada é possível reaproveitar cerca de 70% ou mais dos resíduos.

“Hoje o ensino infantil fortalece uma necessidade para a qual no passado não se dava muita importância. Entendo que a mudança de comportamento só ocorre quando estamos dispostos a fazer o bem, pelo próximo, pelo meio ambiente e por nós mesmos. Precisamos mudar constantemente, mas infelizmente alguns demoram a entender ou nem conseguem perceber isso”, conclui o coordenador de Conserva da ViaRondon.



Pode ser uma criança ou uma pessoa mais experiente, não importa. Todo mundo tem uma boa história para contar, seja ela divertida, inspiradora ou um simplesmente uma experiência não muito fácil de recordar.

O comerciante Kiyoshi Saita, por exemplo, que nasceu e passou toda a vida em Birigui (SP), apesar de se emocionar ao relembrar a situação, faz questão de contar a sua história de gratidão à ViaRondon. Em novembro, ele foi surpreendido com uma ligação do filho mais novo, de 20 anos, comunicando o seu envolvimento em um grave acidente.

“Ele seguia de Birigui para levar a namorada até Araçatuba quando perdeu o controle do veículo e capotou, em questão de segundos. O carro ficou totalmente destruído, no entanto, por um grande milagre, eles não se feriram gravemente”, conta Kiyoshi. Apesar do susto, Kiyoshi conta que ficou surpreso ao chegar ao local do acidente, onde encontrou o filho e a namorada

muito bem atendidos e tranquilizados pela equipe médica da ViaRondon.

“Acompanhei todo o progresso na região ao longo dos anos, inclusive na rodovia! A infraestrutura está muito melhor e me sinto seguro em saber que posso contar com este atendimento de primeira quando alguém da minha família está viajando. Graças à equipe que deu o suporte no acidente, fomos muito bem cuidados em um momento que tinha tudo para ser extremamente doloroso”, ele acrescenta. A seu ver, se tivesse passado por um momento como aquele em um período anterior à concessão da rodovia, certamente seria muito mais difícil em diversos aspectos. “Talvez o atendimento não fosse tão imediato assim e teríamos de depender da solidariedade de algum motorista ou amigo, principalmente em situações mais simples, como um atendimento mecânico. Então, sempre que tenho a chance, faço propaganda da ViaRondon mesmo. Afinal, ela trouxe muitos benefícios para quem mora por aqui ou precisa trafegar pela região”.



JOVEM APRENDIZ: UMA LIÇÃO DE VIDA

O programa Aprendiz Legal é uma importante porta de entrada do jovem brasileiro para o mercado de trabalho. Por isso mesmo, a ViaRondon adota o programa, dando oportunidade para que dezenas deles sejam inseridos de maneira muito positiva no ambiente corporativo.

Desde 2013, quando a iniciativa foi implantada, quase 50 jovens da região de Lins já passaram pelo Aprendiz Legal da ViaRondon.

Neste momento, 21 deles atuam na área administrativa da Concessionária, incluindo os setores de RH e Engenharia. Todos desenvolvem atividade remunerada e com o acompanhamento de profissionais experientes.

É o que explica a coordenadora de RH da ViaRondon Luciana de Oliveira Baú, que vê na iniciativa uma forma gratificante de investir na comunidade e formar cidadãos, que realizam seus sonhos e retribuem à sociedade com suas atitudes.

“Eles chegam sem experiência e saem preparados para o mercado de trabalho e para a vida também! Um exemplo é o Pheipe Moreira de Mattos Rodrigues, que chegou aqui com 16 anos e, ao se deparar com o trabalho na Engenharia se encantou e decidiu cursar faculdade na área. Atualmente ele já está fazendo intercâmbio na Itália”, comenta Luciana.

“Meu sonho sempre foi fazer Engenharia Civil e começar minha vida profissional já nesta área é muito gratificante. Hoje curso o primeiro ano na faculdade e tenho a oportunidade de aprender na prática como são desenvolvidos projetos nas áreas de sinalização, pavimentação e infraestrutura na geral. Estou muito feliz!”, diz ele.

É importante lembrar que, além da chance de trabalho, o momento de vida dos aprendizes coincide com uma importante fase de formação pessoal. Assim, ao poder exercer uma atividade remunerada, de forma respeitosa e voltada ao ensino de uma profissão, o jovem ganha autoestima e estímulo para continuar evoluindo.

O QUE DIZ A LEI

É considerado aprendiz o jovem que estuda e trabalha, recebendo, ao mesmo tempo, capacitação profissional. Podem ser aprendizes jovens de 14 a 24 anos incompletos que estejam cursando o Ensino Fundamental ou o Ensino Médio. A jornada de trabalho não deve ser superior a seis horas diárias, mas pode ser ampliada até oito horas para aprendizes que já tiverem completado o Ensino Médio, desde que na jornada estiverem previstas horas destinadas a aprendizagem teórica. O contrato de trabalho do aprendiz pode ter no máximo dois anos e ser anotado na Carteira de Trabalho e Previdência Social garantindo todos os direitos trabalhistas, entre eles o 13º salário e todos os benefícios concedidos aos demais trabalhadores da empresa contratante. As férias devem coincidir com o período de férias escolares.

De acordo com Luciana, mais do que uma porta de aberta para o primeiro emprego, o programa também tem sido uma ferramenta valiosa para a descoberta de jovens talentos. Isso porque muitos permanecem na Concessionária, seja como estagiários ou colaboradores. E entre eles há inclusive filhos de profissionais que vêm construindo sua carreira na empresa há anos.

“É uma imensa honra ver que nossos colaboradores acreditam no programa e indicam os filhos para participar. No entanto, a alegria maior, sem dúvida, é ver o despertar desses jovens para a vida, ao perderem a timidez e saírem em busca de seus sonhos com ousadia e determinação” revela Luciana.

OBRAS EM BAURU TRARÃO MAIS FLUIDEZ E SEGURANÇA AO TRÁFEGO LOCAL

NÃO HAVERÁ DESVIO DO TRÁFEGO DA RODOVIA PARA A ÁREA URBANA DURANTE O PERÍODO DE OBRAS, QUE TERÁ INÍCIO COM DOIS ANOS DE ANTECEDÊNCIA

Logo no primeiro semestre de 2016 o usuário que trafega pela SP-300, no trecho próximo ao município de Bauru (SP), deverá deparar com uma novidade. São as obras de execução da via marginal à rodovia, que estão previstas para ter início em breve. Serão construídas duas novas pistas, tanto no lado leste como no oeste da rodovia, perfazendo um total de

11,5 quilômetros cada uma e que, ao seu término, deverão resultar em grande melhora no tráfego local.

O trecho prevê ainda a construção de 19 obras de arte especiais, sendo que três delas são prolongamentos da via.

“O objetivo é tornar essas novas pistas vias expressas para o município, ao mesmo tempo mantendo livres as pistas centrais da rodovia para os veículos que trafegam no percurso de longa distância”, explica o engenheiro Gian Paulo Domenico Canno Novelli, superintendente de Engenharia da Concessionária ViaRondon, que administra o trecho paulista da rodovia.

A solução dará mais fluidez ao trânsito de veículos, porém, o foco principal neste projeto é proporcionar a todos os usuários muito mais segurança. “É uma intervenção que vem sendo bastante aguardada pela população local e com certeza será muito importante para a redução do número de acidentes”, afirma Gian Paulo.

Será o investimento mais significativo da Concessionária desde o início da sua administração, e as obras, que vão se estender entre os quilômetros 336 + 500 até o 347 + 200, têm duração prevista de dois anos.

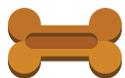
“Com este projeto também vamos solucionar todos os conflitos de tráfego, a maior parte deles com a construção de viadutos”, revela o executivo da Concessionária.

Enquanto as obras durarem, os desvio dos trechos em trabalho serão feitos de modo a não afetar o sistema viário do município. Além de todos os benefícios que as modificações trarão à população da cidade e aos usuários da rodovia de maneira geral, o cronograma das obras está sendo adiantado em dois anos.

Afinal, se em 2018, pelo calendário original, os trabalhos estariam apenas sendo iniciados, de fato eles já estarão em sua fase de conclusão.

DÁ SIM PARA VIAJAR COM SEU PET

As férias estão próximas e você está planejando viajar. Mas fica em dúvida sobre como acomodar o seu amigo fiel, seu bichinho de estimação. Você sabia que dá para incluí-lo com tranquilidade na viagem? Veja a seguir algumas dicas:



Para não estressar demais o bichinho, especialmente se o trajeto for longo e de carro, alguns dias antes comece a acostumá-lo a andar com você no veículo, em passeios curtos. Ao retornar, ofereça-lhe carinho e talvez até um petisco.



Antes de por o pé na estrada, certifique-se com um veterinário de que a saúde do seu mascotinho está em dia. E também de que o local para onde vai é seguro para ele.



Cinto de segurança também pode ser usado pelo animalzinho. Isto aumenta a segurança dele e a tranquilidade do motorista. No comércio especializado já há inclusive alguns modelos adaptados para isso.



Cães e gatos pequenos, principalmente, ficam mais bem acomodados em caixas específicas para transporte. Uns dias antes da viagem deixe a caixa aberta em casa, para o seu pet explorar a novidade.

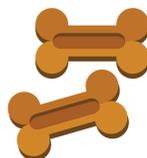


Animais de grande porte podem ir direto para o porta-malas em veículos maiores, como SUV, peruas e vans.

Só não se esqueça de usar a caixa adequada ou usando cinto de segurança especial.



Nada de cabecinhas para fora do veículo, pela janela ou no colo do motorista! Além de perigosa, a prática é proibida pelo Código de Trânsito e passível de multa.



Paradas para descansar durante o trajeto são boas para você e também para seu companheirinho de viagem.

Na SP-300, você conta com 10 bases de Serviço de Atendimento ao

Usuário (SAU) ao longo da rodovia.

Fonte: Portal UOL



TUDO DE BOM EM UM ÚNICO LUGAR

PARA QUEM QUER CONHECER A CIDADE DE LINS OU DESEJA VOLTAR, NÓS CRIAMOS UM ROTEIRO BÁSICO, COM ALGUMAS DAS PRINCIPAIS ATRAÇÕES LOCAIS. MAS ESTE É APENAS O PONTO DE PARTIDA PARA O SEU LAZER NO MUNICÍPIO

Resort, trilhas ecológicas e “praias” com uma vista incrível em um ambiente repleto de diversidade cultural. Esta poderia ser a descrição de um típico cenário do nordeste brasileiro, no entanto, fica a apenas 429 km da capital paulista, na região Centro Oeste do estado.

A cidade de Lins é (sem dúvida alguma)

um bom lugar para se divertir, inclusive em meio à natureza. No Roteiro de Lazer do Rio Dourado, por exemplo, é possível conhecer as matas nativas da região, praticar esportes náuticos e depois ainda experimentar pratos típicos, como moqueca e caldinho de piranha, em restaurantes próximos às margens do rio. Para os amantes da natureza, Lins

ROTEIRO VIARONDON

também reserva praias artificiais nos rios Dourado e Tietê e no Novo Horto Municipal, reconhecido com um dos mais importantes centros de educação ambiental da região.

Entre os vários atrativos do local estão um Jardim das Borboletas, com plantas que florescem na maior parte do ano, e um viveiro de mudas cuja produção média anual é de 10 mil mudas, todas de espécies nativas e que servem à arborização urbana e a projetos de reflorestamento.

Quem visita o Horto também pode recorrer ao Centro de Educação Ambiental, que dispõe de auditório, uma biblioteca com acervo voltado ao assunto composto por mais de 300 livros catalogados. Academia ao ar livre e um parque infantil também estão disponíveis e a entrada é gratuita. Outro importante ponto de visitação na cidade é o Museu Histórico e Arqueológico de Lins, cujo acervo reúne mais de 10 mil peças que revelam a história da cidade e dos primeiros índios que habitaram a região. Abre de terça-feira a domingo, das 9h às 17h.

E quem passa por Lins também tem a oportunidade de conhecer as águas termais do Resort Blue Tree Park, de qualidade comparável à da fonte de Vichy, na França, e com propriedades antiestresse e - muitos dizem - até de rejuvenescimento. Antes,

é recomendável verificar as tarifas de hospedagem e disponibilidade para reservas.

Mas ainda há outras atrações turísticas gratuitas no local. Lins é conhecida, por exemplo, por sediar um dos primeiros templos budistas do Brasil. E isso se explica pela forte presença de imigrantes japoneses. Isto significa, para os visitantes, o acesso à culinária oriental, uma alternativa à tradicional comida caseira, igualmente muito apreciada e frequentemente encontrada nas comunidades ribeirinhas.

Pode levar para casa

Lins também é lugar de gente talentosa. Por isso, quem passa pela cidade tem a opção de conhecer a Casa do Artesão, lugar onde são comercializados artigos produzidos com técnicas da arte popular e do artesanato tradicional, além de trabalhos manuais confeccionados por meio de iniciativas empreendedoras da região.

É possível encontrar produtos confeccionados em tecido (guardanapos, avental, bate-mão, porta-prendedor, bolsas, porta papel higiênico, bonecas etc.), madeira (porta-jóia, porta-fralda, bandejas, cofres, entre outros), além de outros materiais.



Paisagem do Rio Dourado

Mas Lins ainda tem outros lugares para visitante conhecer. Veja as dicas:

Casinha do Doce

- Especialidade: Doces, licores, queijos, compotas, mel, pimenta, bolos e doces para festas (Estrada Vicinal Mario Covas Jr. km 2,5)

Arte Nativa Ateliê

- Especialidade: artesanato em couro (Rodovia Lins/Guaimbê km 2,5)

Sorveteria Fazendinha Tropical

- Especialidade: Sorvetes artesanais (Estrada Vicinal Lins/Guaimbê km 2,5)

Vaca Mocha Tear & Cia

- Especialidade: artesanato em tecido (Rodovia Lins/Guaimbê km 2,5)

Restaurante Kobori

- Especialidade: Pratos à base de peixe (Estrada Lins/Guaimbê, km 3,8)

Restaurante Flamboyant

- Especialidade: cozinha internacional, jantares temáticos - árabe, francês e italiano (Rodovia Marechal Rondon, km 443 - Blue Tree Park)

Restaurante Forte Apache

- Especialidade: Bisteca e doces caseiros (Rod. Marechal Rondon km 441,5m)

AGENDA



1º ARAÇATUBA RODEO BULL'S

11 a 14 de fevereiro

A primeira edição do evento em Araçatuba traz uma programação variada para os mais diversos públicos, entre elas os shows de Lucas & André, Paulo Maya e de João Ricardo, além da Prova dos 3 Tambores e do Desafio do Bem, com Ney Gomes x Suborno da Cia. Fábio Vargas. A Prova dos 3 Tambores é

uma disputa na qual vence o peão que contornar o circuito no menor tempo. A entrada varia de R\$ 10 a R\$ 20, de acordo com o dia do evento.

Local: a confirmar
Informações: com Fernando Oliveira pelo e-mail cia2meninos@hotmail.com com e (18) 99646-4756

JARDIM BOTÂNICO MUNICIPAL

Passoio

Quem passa pela cidade não pode deixar de conhecer o Jardim Botânico Municipal, uma área de 321 hectares repleta de diversidade ambiental e de opções de lazer para toda a família. No local é possível apreciar coleções de plantas como orquídeas, bromélias, samambaias, espécies aquáticas, espécies medicinais, bambus e vários tipos de árvores, palmeiras e trepadeiras. O Jardim Botânico de Bauru oferece também atividades voltadas à conservação da diversidade de plantas, educação ambiental e pesquisas científicas, além de opções de lazer. O espaço é aberto à visita diária, inclusive em feriados, das 8h às 16h. A entrada é gratuita.

Local: Entrada pelo Zoológico Municipal de Bauru na Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros (SP-225), km 232, bairro Tangará.

Informações: (14) 3281-3358

22º PAULISTÃO DE KARAOKÊ

19 a 21 de fevereiro



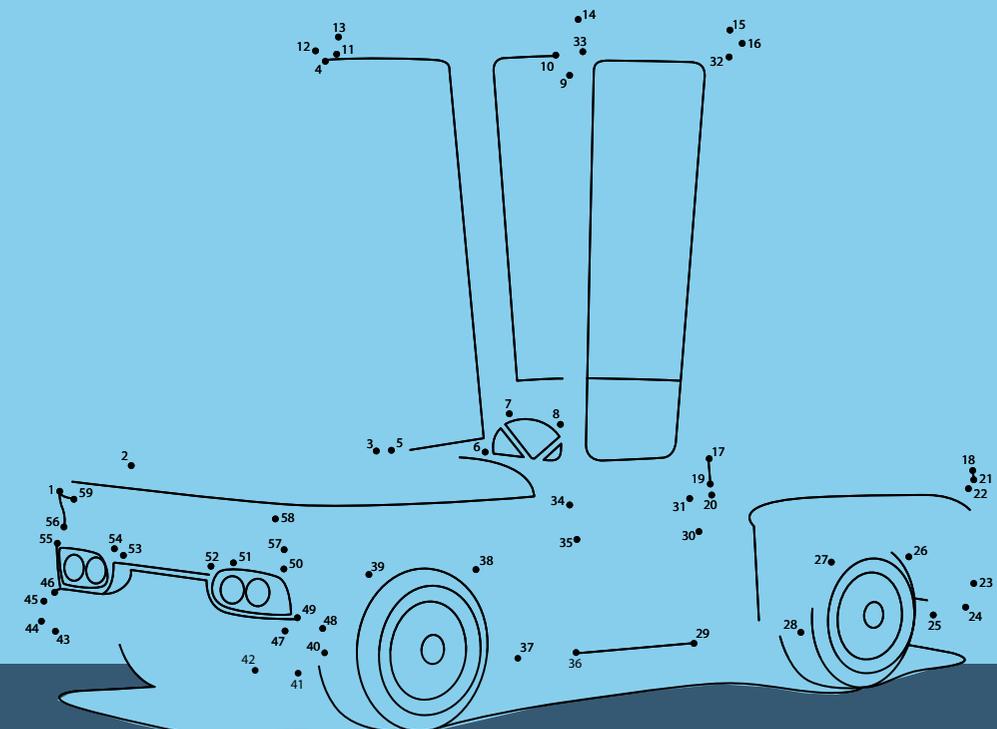
Este ano será disputada a 22ª edição do Concurso de Karaokê do Estado de São Paulo - Regional Noroeste. O concurso é promovido pela União Paulista de Karaokê (UPK) - que congrega ao todo 15 regionais - em parceria com a Associação Beneficente, Cultural e Esportiva de Lins (ABCEL). O objetivo é premiar os melhores cantores de cada categoria (infantil, tábico, juvenil, adulto, veterano e pop), premiando o vencedor do Grand Prix e promovendo a confraternização da comunidade nipo-brasileira em uma grande festa.

Local: Local: Arena do Blue Tree, em Lins (SP)

Informações: www.upk.org.br

PASSATEMPO

LIGUE OS PONTOS



Vá na boa.

Se for para **EXAGERAR** na dose,
que seja do **CARINHO**.

A **ViaRondon** oferece toda infraestrutura e serviços para que você viaje com segurança e viva os melhores momentos com quem você mais ama. Uma prova disso é que ela está entre as **7 melhores rodovias do país***.

Mas uma viagem tranquila também depende de você: **não ultrapasse os limites de velocidade, use o cinto de segurança, inclusive no banco de trás, e seja prudente ao volante.**

Dirija com responsabilidade!
A melhor viagem da vida é viver.

